

ONLINE-KURSE

Teilnahmevoraussetzung für die Online-Kurse: PC mit Internetzugang, Lautsprecher, E-Mail-Konto sowie grundlegende Internetkenntnisse.

Finanzbuchführung 1 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040102, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Finanzbuchführung 2 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040103, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Bilanzierung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040104, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Finanzwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040105, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Kosten- und Leistungsrechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040106, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Controlling (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040107, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Betriebliche Steuerpraxis (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040108, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Lohn und Gehalt 1 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040109, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Lohn und Gehalt 2 (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040110, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Personalwirtschaft (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040111, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Einnahmen-Überschuss-Rechnung (mit Xpert Business-Zertifikat) 11 Kurstage, 200 € keine Ermäßigung, VQ5040112, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Finanzbuchführung mit DATEV (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040113, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Lohn und Gehalt mit Datev (mit Xpert Business-Zertifikat) 20 Kurstage, 350 € keine Ermäßigung, VQ5040114, 06.03.2018, 18.30 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet dienstags und donnerstags statt.

Online-Vortrag: „Guter Zucker - böser Zucker“ - Gibt es gesunde Alternativen? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050154, 05.03.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Entspannen mit Autogenem Training

- Ein Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag 39 € keine Ermäßigung, Michael Knoth, VQ3010198, Voranmeldung
Flexibel lernen im Onlinekurs für mehr Gelassenheit im Alltag.

Lernen Sie das Autogene Training kennen! Sie werden schrittweise in diese anerkannte Entspannungsmethode eingeführt. Mit sechs aufeinander aufbauenden Übungen lernen Sie, sich selbst zu entspannen - im Onlinekurs bequem zu Hause und zu einer Zeit, die Ihnen am besten passt. Dabei üben Sie regelmäßig, bestimmte Körperfunktionen selbst zu regulieren, verbessern so Ihre Stresstoleranz und steigern Ihre Leistungsfähigkeit. Einstieg ist jederzeit möglich.

Stressreduktion und Entspannung (Online-Kurs) 39 €, keine Ermäßigung, Janine Allnoch, VQ3010199, Voranmeldung

Flexibel lernen im Online-Selbstlernkurs
Der Kurs besteht aus vier Modulen, die wöchentlich freigeschaltet werden. Audio-dateien mit Anleitungen stehen Ihnen ein Jahr zum Selbstlernen und Vertiefen zur Verfügung. Janine Allnoch, Sportwissenschaftlerin (M.A.), Coach und Kursleiterin der Progressiven Muskelentspannung, bietet eine parallele Online-Lernberatung per E-Mail bis drei Monate nach Kursbeginn. Einstieg ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen zu unseren Online-Kursen erhalten Sie auf unserer Website.

BILDUNGSURLAUB

Windows 10, Office Anwendungen und Internet - Aufbaukurs 5 Kurstage, 165 €, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010181, 12.03.2018, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Ich schaffe es ausgeglichen - aber wie? 5 Kurstage, 200 € keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Karin Anna Bellinger, Andrea Luley-Kempf, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1070160, 16.04.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen 5 Kurstage, 200 € keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VQ3031570, 02.07.2018, 9 bis 16.15 Uhr, Voranmeldung

Gestärkt durch Genuss und Bewegung den Stressfaktor begegnen 5 Kurstage, 200 € keine Ermäßigung, Kursgebühr ohne Übernachtung und Verpflegung, Materialkosten können zusätzlich anfallen, Michael Knoth, Silke Wagner, Simone Flügel, Hosenfeld-Hainzell; Naturheilpraxis, Am Weißen Stein 6, VR3031570, 08.10.2018, 9 bis 16.15 Uhr Voranmeldung

FULDA ZENTRAL

GESELLSCHAFT/ UMWELT

Jetzt fertige ich meine Steuererklärung selbst 2 Kurstage, 80 € keine Ermäßigung, Stefan Schneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1030101, 10.03.2018, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Mit allen Sinnen den Wald erleben 4 Kurstage, 33,60 € keine Ermäßigung, Susanne Fischer, Hünfeld-Kirchhasel; Waldkindergarten Haselmäuse, VQ1051684, 13.03.2018, 15 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet 14-tägig statt.

50+ Mein erstes Notebook mit Windows 10 - für Einsteiger 5 Kurstage, 96 €, 14 € Lernmittel, Ralf Obel, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VQ5010105, 19.03.2018,



Mentaltrainer Frank Goll trainiert mit dem Bogenschießen nach Do Kan Yo® das Zentrieren und Fokussieren auf Ziele.

Ein praktischer Weg zur eigenen Mitte

Frank Goll bringt mit Do Kan Yo-Methode Körper, Gedanken und Gefühle in Einklang

FULDA (hey). „Was will ich in meinem Leben wirklich erreichen?“ Diese Frage hat Frank Goll viele Jahre beschäftigt. Pfeil und Bogen haben dem 52-Jährigen die entscheidende Antwort geliefert. Denn mit dem Do Kan Yo®, einer besonderen Form des Bogenschießens, die Goll auch an der Volkshochschule des Landkreises Fulda unterrichtet, hat er Bewusstsein und Wahrnehmung geschärft und gleichzeitig das Zentrieren und Fokussieren auf Ziele trainiert.

Heute begleitet Goll, der mehr als 20 Jahre bei einem Tochterunternehmen der Deutschen Post – davon 16 Jahre als Betriebsrat – tätig war, Menschen, die Körper, Gedanken und Gefühle in Einklang bringen, sich entspannen und Ziele eben nicht nur formulieren, sondern auch realisieren möchten. Pfeil und Bogen schaffen für Frank Goll, der staatlich geprüfter und zertifizierter Mentaltrainer sowie Trainer für das Stressbewältigungskonzept nach Do Kan Yo® ist, einen Zugang zur Gedanken- und Lebenswelt seiner Schülerinnen und Schüler beziehungsweise Klientinnen und Klienten.

„Beim Do Kan Yo gibt es keinen Wettkampf oder Erfolgsdruck“, erklärt Frank Goll. „Man spricht von einem ‚Eintauchen in eine andere Welt‘, sobald der Pfeil aufgelegt und auf das Ziel gerichtet ist. Es stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und richtiges Atmen im Vordergrund.“ Für den 52-Jährigen ist die Methode, die das Zusammenspiel von körperlich-motorischen und geistig-seelischen Abläufen fördert, ein praktischer Weg zur eigenen Mitte. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit, loslassen zu können würden gestärkt.

Mit der Kraft, die Frank Goll aus seiner eigenen Mitte schöpft, hat er in 2016 die beruflichen Weichen neu gestellt; den sicheren Job in einem großen Unternehmen gegen das Abenteuer Selbstständigkeit eingetauscht. „Das war ein Schritt, den ich bis heute nicht bereut habe“, so Goll. Seinen Firmensitz hat er zwar in Bad Soden-Salmünster, das intuitive Bogenschießen nach Do Kan Yo unterrichtet er aber als einer der wenigen Trainer im gesamten Bundesgebiet;

beispielsweise auch an der Volkshochschule im Wetteraukreis, in Leverkusen, Langenfeld und Hilden in Nordrhein-Westfalen. Zudem bietet der 52-Jährige das Bogenschießen in Einzel-, aber auch in Gruppen- oder Firmentrainings zur Entspannung sowie zur Teambildung an.

„Das ganzheitliche und unter heilpädagogischer Beratung patentierte Konzept wurde so ausgelegt, dass es selbst in kleineren Räumen stattfinden kann. Ein Abstand von fünf bis acht Metern zur Zielscheibe ist völlig ausreichend“, berichtet Goll, der seinen Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern das komplette Übungsgerät zur Verfügung stellt.

Mit dem Volkshochschul-Kurs, der an zwei aufeinanderfolgenden Tagen stattfindet und jeweils drei Stunden dauert, spricht er interessierte Personen ab 16 Jahren an. „Ab dem nächsten Jahr“, so Goll, „sind VHS-Kurse für Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren geplant. Ziel ist es, deren Selbstvertrauen zu stärken und das Lernverhalten sowie das Fokussieren zu optimieren.“

9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Aufbaukurs - Mein erstes Smartphone/Tablet mit Android 3 Kurstage, 43,20 €, Uta Schwert, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5010183, 08.03.2018, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

„Fit für die Arbeit in der Kommunalverwaltung - Basis Verwaltungskräfte in Hessen 6 Kurstage, 140 €, Tim Schneider, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ5080103, 31.03.2018, 8 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Haus der kleinen Forscher: Forschen zu Licht, Farben und Sehen 1 Kurstag, 25 €, keine Ermäßigung, Irmi Warmuth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1053098, 23.02.2018, 8.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Vortrag: Den Blick aufs Wesentliche lenken - Übungen zu mehr Achtsamkeit 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Victoria Knoth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ1060110, 26.03.2018, 19 bis 20.30 Uhr, Voranmeldung



SPRACHE

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache, Mittelstufe, C1.2 15 Kurstage, 63 €, Katja Heil, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4040157, 08.03.2018, 18 bis 19.30 Uhr. Der Kurs findet jeweils dienstags und donnerstags statt.

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 6. und 7. Klasse in den Osterferien 4 Kurstage, 27,60 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060102, 26.03.2018, 9 bis 11.15 Uhr, Voranmeldung

Englisch-Intensivkurs für Schüler ab der 8. Klasse in den Osterferien 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. ca. 4 € für Unterrichtsmaterial, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060101, 26.03.2018, 11.30 bis 14.30 Uhr, Voranmeldung



SPRACHE

Englisch-Intensivkurs für Schüler der 9. und 10. Klasse in den Osterferien 3 Kurstage, 24,30 €, zzgl. ca. 1 € für Unterrichtsmaterial, Jutta Worschech, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060103, 26.03.2018, 10 bis 12.15 Uhr, Voranmeldung

Englisch am Vormittag, A2 - talking, grammar, reading 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060146, 08.03.2018, 11 bis 12.30 Uhr

Englisch-Mittelstufe, B2/C1 Konversation am Samstag 11 Kurstage, 101,20 €, Ulrike Günkel-Kohl, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4060155, 24.03.2018, 13.30 bis 16.30 Uhr

Italienisch für die Reise, Grundstufe A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 2 Kurstage, 29,90 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090125, 16.03.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Italienisch-Intensivkurs, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) in den Osterferien 4 Kurstage, 62 €, zzgl. ca. 5 € für Unterrichtsmaterial, Petra von Eitzen, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4090126, 26.03.2018, 8 bis 11.45 Uhr, Voranmeldung

Spanisch-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 55,20 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220136, 08.03.2018, 17 bis 18.30 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 55,20 €, zzgl. 2 € Kosten für Kopien, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220143, 07.03.2018, 20.15 bis 21.45 Uhr

Spanisch-Grundstufe, A2, Konversationskurs 12 Kurstage, 55,20 €, Juana Wingenfeld, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ4220144, 07.03.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Spanisch-Mittelstufe, B1/B2 13 Kurstage, 59,80 €, Susanne Oulachguer, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4220155, 07.03.2018, 18.30 bis 20 Uhr

Ungarisch-Grundstufe, A1 (ohne/geringe Vorkenntnisse) 12 Kurstage, 74,40 €, Katalin Medve, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ4250131, 06.03.2018, 18 bis 19.30 Uhr



GESUNDHEIT

Shiatsu 1 Kurstag, 6,20 € keine Ermäßigung, Inge Roth, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010170, 03.03.2018, 11 bis 12.30 Uhr

Achtsamkeitstraining - Wochenendseminar 2 Kurstage, 75 € keine Ermäßigung, Matthias Dhammavaro Jordan, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010174, 17.03.2018, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

Intuitives Bogenschießen nach Do Kan Yo für Kinder - Ferienkurs 3 Kurstage, 24,80 €, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 15 €), Frank Goll, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3010190, 27.03.2018, 15 bis 17 Uhr, der Kurs findet in den Ferien statt.

Füße - Training für gesunde und schmerzfreie Füße 4 Kurstage, 12,40 €, Bernd Jiptner, Fulda; Eduard-Stieler-Campus, Brüder-Grimm-Str. 5, VQ3020186, 01.03.2018, 19.45 bis 20.30 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 12 Jahren) in den Osterferien 3 Kurstage, 27,60 €, zzgl. 4 € Lebensmittelkosten pro Kurstag, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1,

VQ3050104, 27.03.2018, 13.30 bis 16.30 Uhr, Voranmeldung

Curry-Küche aus Sri Lanka 2 Kurstage, 22,40 €, zzgl. ca. 10 € Kochumlage pro Kurstag, Ivor Van Cuylenburg, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050128, 02.03.2018, 18.30 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Pakistani Küche 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 14 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050123, 10.03.2018, 18 bis 21.30 Uhr, Voranmeldung

Pakistani Küche 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 14 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050124, 31.03.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Die vegetarische indische Küche 1 Kurstag, 14 €, zzgl. ca. 13,50 € Lebensmittelumlage, Ata ur rehman Chaudhry, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050126, 11.03.2018, 10.30 bis 14 Uhr, Voranmeldung

Trüffel und Pralinen für Anfänger 1 Kurstag, 12 €, zzgl. ca. 30 € Lebensmittelkosten, Bernd Lembach, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050168, 07.03.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Glückskekse Kochclub für Singles 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 8 € Lebensmittelkosten pro Kursabend, Elvira Hohmann, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050198, 21.03.2018, 18 bis 21.45 Uhr, Voranmeldung

Wer abnehmen will, sollte mehr essen 2 Kurstage, 18 €, Wolfgang Groß, Fulda; Georg-Stieler-Haus, VQ3050160, 08.03.2018, 19.30 bis 21.45 Uhr

Vortrag: „Guter Zucker - böser Zucker“ - Gibt es gesunde Alternativen? 1 Kurstag, 6 € keine Ermäßigung, Dr. med. Anja Schreckenberger, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ3050154, 05.03.2018, 18 bis 19.30 Uhr, Voranmeldung

Tanzkurs Salsa Cubana für Paare (Fortgeschrittene) 3 Kurstage, 27,90 €, Yadiit Martell, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2050102, 02.03.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung



KULTUR

Silberschmuck - mal anders (Tagesseminar) 1 Kurstag, 31 €, Materialkosten: Material ist vorhanden und wird je nach Verbrauch abgerechnet. Ein kleines Schmuckstück kostet etwa 30 €. Die Nutzungspauschale für Geräte und Werkzeug beträgt: 5 €, Cilmara De Oliveira, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2080121, 25.03.2018, 9 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Workshop Violine 2 Kurstage, 43,40 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Lydia Koch, Fulda; Georg-Stieler-Haus, Gallasiniring 1, VQ2130110, 17.03.2018, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

BURGHHAUN, EITERFELD, HÜNFELD, NÜSTTAL, RASDORF

Mit allen Sinnen den Wald erleben 4 Kurstage, 33,60 € keine Ermäßigung, Susanne Fischer, Hünfeld-Kirchhasel; Waldkindergarten Haselmäuse, VQ1051684, 13.03.2018, 15 bis 17.15 Uhr, Voranmeldung. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Kinder-Yoga (für Kinder von 6 bis 8 Jahren) 8 Kurstage, 39,60 €, Petra Schreiner-Kircher, Eiterfeld; Bürgerhaus, VQ3010824, 05.03.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

Kinder-Yoga (für Kinder von 6 bis 8 Jahren) 8 Kurstage, 39,60 €, Petra Schreiner-Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, VQ3011624, 09.03.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

Ganzheitliche Gymnastik 12 Kurstage, 36,80 €, Kristin van Gerven, Hünfeld-Rückers; DGH, VQ3021629, 06.03.2018, 18.45 bis 19.45 Uhr

Rücken-fit 10 Kurstage, 32,20 €, Stefanie Rickert, Rasdorf; Hrabanussschule, VQ3022403, 19.03.2018, 18 bis 19 Uhr

Ferienkochkurs für Kinder (von 7 bis 14 Jahren) in den Osterferien 4 Kurstage, 36,80 €, zzgl. 3 EUR Lebensmittelumlage pro Kurstag, Irene Wiegand, Eiterfeld; Lichtbergschule, VQ3050801, 26.03.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Sehen lernen - skizzieren lernen 3 Kurstage, 42 €, Maria Weidemann, Hünfeld; Johann-Adam-Förster-Schule, Ostlandring 10, VQ2071622, 05.03.2018, 18 bis 21 Uhr, Voranmeldung

Kreative Ideen aus Porenbeton für Erwachsene 1 Kurstag, 15,50 €, zzgl. ca. 4 EUR Materialkosten, Petra Schreiner-Kircher, Hünfeld-Mackenzell; Grundschule, VQ2101604, 02.03.2018, 14 bis 17.45 Uhr, Voranmeldung

DIPPERZ, HOFBIEBER, KÜNZELL, PETERSBERG,

Töpfern für Kinder in den Osterferien (ab 7 Jahren) 4 Kurstage, 49,60 €, zzgl. 22 EUR Material- und Brennkosten, Christel Hörstermann, Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VQ2101804, 26.03.2018, 9 bis 12 Uhr, Voranmeldung

Nähkurs in den Osterferien für Jugendliche (ab 11 Jahren) 5 Kurstage, 62 €, Silvia Herbert-Jost, Hofbieber; Gemeindezentrum, VQ2091421, 26.03.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Gartenkeramik für Anfänger und Fortgeschrittene - Tagesseminar 1 Kurstag, 24,80 €, zzgl. Material-, Brenn- und Glasurkosten nach Verbrauch, Christel Hörstermann Künzell; Töpferei am Herzberg, Diorolfstr. 37, VQ2101803, 17.03.2018, 10 bis 16 Uhr, Voranmeldung

EHRENBERG, HILDERS, TANN

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres 12 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hilders; Ulstertalschule, VQ5041301, 12.03.2018, 16 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

Stark verteidigt! Selbstverteidigung für Jugendliche und junge Erwachsene 1 Kurstag, 39 € keine Ermäßigung, Marcel Vey, Pascal Vey, Tann; Rhönhalle, kleiner Saal, VQ3022591, 10.03.2018, 9 bis 15 Uhr, Voranmeldung

Tanzen für Kinder (ab 8 Jahren) 10 Kurstage, 23 €, Julia Schlöder, Hilders-Eckweisbach; Scheppenbachhaus, VQ2051304, 15.03.2018, 16.15 bis 17 Uhr, Voranmeldung

Tanzen für Kinder (von 4 bis 6 Jahren) 12 Kurstage, 27,60 €, Christine Stüb, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VQ2050601, 21.03.2018, 16 bis 16.45 Uhr

Tanzen für Kinder (von 7 bis 9 Jahren) 12 Kurstage, 27,60 €, Julia Schlöder, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VQ2050602, 21.03.2018, 17 bis 17.45 Uhr

Streetdance für Jugendliche (von 10 bis 13 Jahren) 12 Kurstage, 27,60 €, Julia Schlöder, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VQ2050603, 21.03.2018, 17.45 bis 18.30 Uhr

Streetdance für Jugendliche (ab 14 Jahren) - Fortgeschrittene 12 Kurstage, 27,60 €, Julia Schlöder, Ehrenberg-Wüstensachsen; Bürgerhaus, VQ2050604, 21.03.2018, 18.30 bis 19.15 Uhr

Gymnastik für Frauen 12 Kurstage, 36,80 €, Margot Kolkman, Tann; Eberhardschule, VQ3022510, 05.03.2018, 19.30 bis 20.30 Uhr

Tastschreiben am PC für Schüler des 4. bis 6. Schuljahres 12 Kurstage, 54 €, Anna Maria Alsheimer, Hilders; Ulstertalschule, VQ5041301, 12.03.2018, 16 bis 17.30 Uhr, Voranmeldung

EBERSBURG, GERSFELD, POPPENHAUSEN

Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Osterferien 4 Kurstage, 50,70 €, zzgl. Materialkosten, Sylvia Leuber, Poppenhausen-Sieblös; Holzfällerstuben, St. Laurentius-Str. 9a, VQ2092325, 16.03.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Nähen für Kinder (ab 9 Jahren) in den Osterferien 4 Kurstage, 40,30 €, Sylvia Leuber, Ebersburg-Thalau; Pfarrzentrum, VQ2090501, 23.03.2018, 9.30 bis 12.30 Uhr, Voranmeldung

Fit sein mit Gymnastik 10 Kurstage, 32,20 €, Monika Müller, Poppenhausen; Von-Steinrück-Haus, VQ3022328, 05.03.2018, 16.30 bis 17.30 Uhr

EICHENZELL, FLIEDEN, GIESEL, KALBACH, NEUHOF

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A1 (mit Vorkenntnissen) 12 Kurstage, 43,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Tilla Lotz, Flieden; Flie-detalschule, VQ4040931, 05.03.2018, 17.30 bis 19 Uhr

Deutsch als Fremd-/Zweitsprache-Grundstufe, A2 12 Kurstage, 43,20 €, zzgl. ca. 2 € für Unterrichtsmaterial, Tilla Lotz, Flieden; Flie-detalschule, VQ4040943, 05.03.2018, 19 bis 20.30 Uhr

Bogenschießen nach Do Kan Yo - Yoga und Rückentraining (für Fortgeschrittene) 1 Kurstag, 11,70 €, zzgl. Leihgebühr für Bogen und Pfeile (ca. 15 EUR), Frank Goll, Flieden-Höf und Haid; DGH, VQ3010993, 17.03.2018, 19 bis 21.15 Uhr, Voranmeldung

Schäffchen backen (für Kinder von 7 bis 14 Jahren) 1 Kurstag, 11,50 €, zzgl. ca. 3 EUR Lebensmittelumlage, Monika Müller-Wirth, Eichenzell; Grundschule, VQ3050702, 23.03.2018, 14.15 bis 18 Uhr, Voranmeldung

Yoga zur Entspannung für Anfänger und Fortgeschrittene 12 Kurstage, 67,20 €, Yvonne Schäfer, Kalbach-Mittelkalbach; Bürgerhaus, VQ3011722, 19.02.2018, 10 bis 11.30 Uhr

Discofox Anfängerkurs (Alter von 16 - 99 Jahre) 6 Kurstage, 37,20 €, Petra Döppenschmidt, Lothar Döppenschmidt, Neuhof; Gemeindezentrum, VQ2051902, 20.02.2018, 20 bis 21.30 Uhr

BAD SALZSCHLIRF, GROSSENLÜDER, HOSENFELD,

Tastschreiben am PC für Grundschüler (4. Schuljahr) 15 Kurstage, 54 €, Petra Waldmann, Bad Salzschlirf; Bonifatius-schule, Fuldaer Str. 4, VQ5040201, 01.03.2018, 16.30 bis 18 Uhr

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene 10 Kurstage, 56 €, Helga Hase-Tranelis, Bad Salzschlirf; Kurparkresidenz, Im Kurpark 2, VQ3010220, 08.03.2018, 17 bis 18.30 Uhr

Malen in Öl für Anfänger und Fortgeschrittene 6 Kurstage, 93,60 €, Halina Kraft, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VQ2070220, 06.03.2018, 19 bis 22 Uhr

Akademische Öl- und Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene 1 Kurstag, 27,90 €, Sergej Kasakov, Bad Salzschlirf; Kulturbahnhof, Bahnhofstraße 11, VQ2070203, 10.03.2018, 9.30 bis 16.45 Uhr